



1. اطلاعات شخصی و تماس:

نام و نام خانوادگی: مژگان خسروی

مرتبه علمی: مربی

ایمیل شخصی: kh_nutrition@yahoo.com

ایمیل آکادمیک: khosravi.m@lums.ac.ir

تلفن همراه: 09123221259

تلفن محل کار: 066-334207919, 066-33409973, 066-334209040, 066-33409971

فکس: 066-33409040

تاریخ تولد: 1344/11/29

وضعیت تأهل: مجرد

2. سوابق تحصیلی:

کارشناسی (رشته، دانشگاه، سال فارغ التحصیلی): علوم تغذیه-دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی - 1369

پایان نامه کارشناسی (عنوان، استاد راهنما، اساتید مشاور):

کارشناسی ارشد (رشته، دانشگاه، سال فارغ التحصیلی): علوم تغذیه- دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی -

1374

پایان نامه کارشناسی ارشد (عنوان، استاد راهنما، اساتید مشاور):

بررسی الگوی مصرف چربیها در 10 استان - دکتر مسعود کیمیایگر - نوشین شهیدی و فاطمه غفاریور

3. جوایز و افتخارات:

4. سوابق علمی:

مربی (دانشکده، دانشگاه، در طول سال‌های): دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی فاطمیه قم (1375-1378)
- دانشکده پزشکی و دانشکده بهداشت و تغذیه دانشگاه علوم پزشکی لرستان (1379 تا کنون) -

5. سوابق اجرایی و مدیریتی:

عضویت در کمیته تخصصی ، علمی ، معاونت غذا و دارو

عضویت در کمیته راهبردی طرح تعیین اولویتهای تحقیقاتی از طریق نیاز سنجی

استاد راهنما دانشجویان رشته پزشکی مقطع علوم پایه و رشته علوم تغذیه

کارشناس ناظر سلف سرویس دانشکده پزشکی

عضویت در شوراهای آموزشی دانشکده بهداشت

همکاری در راه اندازی آزمایشگاههای میکروبیولوژی و بیوشیمی رشته تغذیه

همکاری در بازنگری کوریکولوم آموزشی کارشناسی رشته تغذیه

6. سوابق تدریس:

تدریس دروس تغذیه رشته های پزشکی (اصول کلی تغذیه) ، پرستاری (تغذیه و تغذیه درمانی)، مامایی (اصول تغذیه و تغذیه مادر و کودک)، علوم آزمایشگاهی (شیمی مواد غذایی) ، بهداشت خانواده (اصول تغذیه و تغذیه کاربردی)، مبارزه با بیماریها (اصول تغذیه و بهداشت مواد غذایی)، بهداشت محیط (بهداشت مواد غذایی و بازرسی و کنترل بهداشتی مواد غذایی) ، بهداشت حرفه ای (بیوشیمی و اصول تغذیه)، بهداشت عمومی (اصول تغذیه و تغذیه کاربردی) و علوم تغذیه (دروس : شیمی و تجزیه مواد غذایی ، تغذیه اساسی 2، بهداشت و مسمومیتهای غذایی، اصول و روشهای نگهداری مواد غذایی ، ارزیابی وضع تغذیه، بیماریهای ناشی از سوء تغذیه، خدمات تغذیه ای در نظام مراقبتهای بهداشتی، سمینار تغذیه، اثر فرایند بر ارزش غذاها، اکولوژی غذا و تغذیه، اصول برنامه ریزی و مدیریت برنامه های تغذیه ای ، تغذیه گروهها و شرایط ویژه و کارآموزی در عرصه بخش مدیریت غذا و قلب و عروق و کودکان و استاد راهنما پروژه)

تدریس در دوره آموزشی "مانا"

سخنرانی در برنامه مدون مباحث اجتماعی حرفه ای ویژه داروسازان

تدریس در برنامه آموزشی ضمن خدمت (مراقبت‌های ادغام یافته ناخوشیهای اطفال) جهت پزشکان

تدریس در برنامه آموزشی ضمن خدمت (مراقبت‌های ادغام یافته ناخوشیهای اطفال) جهت پرستاران

سخنرانی در برنامه مدون آموزش مداوم ویژه پزشکان عمومی (تغذیه 1) مورخ 84/3/5

سخنرانی در برنامه مدون آموزش مداوم ویژه پزشکان عمومی (تغذیه 1) مورخ 87/7/22

سخنرانی در برنامه مدون "ب" ویژه پزشکان مورخ 16 لغایت 20 اسفند 1382

7. سوابق بالینی:

مشاوره تغذیه و رژیم درمانی در کلینیک تخصصی وابسته به دانشگاه فاطمیه قم

8. زمینه تحقیقاتی:

چاقی

9. گرنت‌ها:

10. استاد راهنمای پایان‌نامه‌ها:

11. استاد مشاور پایان‌نامه‌ها:

مقایسه مصرف سویا و آنتوم بر سطح لیپیدهای سرم در خانم‌های منوبوز با سابقه آنفارکتوس میوکارد مراجعه کننده به درمانگاه‌های زنان وابسته به دانشگاه علوم پزشکی لرستان

12. مقالات:

مقالات انگلیسی:

مقالات فارسی:

بررسی الگوی مصرف چربیها در 10 استان کشور چاپ شده در مجله پژوهش در پزشکی مجله پژوهشی دانشکده پزشکی دانشکده دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی سال 23 شماره 4 زمستان 1378

ارتباط میان دریافت کلسیم رژیمی و شاخصهای تن سنجی در کارمندان 60-20 ساله دانشگاه علوم پزشکی لرستان در سال 92 در فصلنامه علمی پژوهشی یافته دوره هفدهم شماره 4 زمستان 94 مسلسل 96

بیوتورویسم در آب و مواد غذایی در فصلنامه علمی پژوهشی یافته دوره 19 شماره 3

بررسی ارتباط بین شاخص توده بدنی و فشار خون در والدین دانش آموزان شهر خرم آباد در فصلنامه علمی پژوهشی افلاک

بررسی ارتباط مصرف غذاهای آماده با شاخص توده بدنی و دور کمر در دختران دبیرستانی شهر خرم آباد در نشریه علمی توسعه علوم رفتاری (علمی - ترویجی)

13. کتابها (تألیف، ترجمه، گردآوری):

ترجمه کتاب چاقی یک موضوع کلینیکی

14. مقالات ارائه شده در کنگرهها و همایشهای ملی و بینالمللی (سخنرانی، پوستر):

بررسی الگوی مصرف چربیها در 10 استان کشور ارائه شده در پنجمین کنگره تغذیه ایران

مقایسه مصرف سویا و آنتوم بر سطح لیپیدهای سرم در خانمهای منویوز با سابقه آنفارکتوس میوکارد ارائه شده در نهمین کنگره تغذیه

بررسی خطاها در گزارشهای بررسی مصرف مواد غذایی ارائه شده در دومین سمینار سراسری پیشگیری از خطاهای پزشکی

بررسی میزان خطا در روش BIA در مقایسه با روش DEXA در ارزیابی درصد توده چربی ارائه شده در سومین سمینار سراسری پیشگیری از خطاهای پزشکی

انسولین و خطاهای قابل پیشگیری ارائه شده در پنجمین سمینار سراسری پیشگیری از خطاهای پزشکی
بررسی میزان آگاهی دانش آموزان دختر کلاسهای دوم و سوم مقطع متوسطه شهر قم در مورد ارتباط تغذیه و سرطان

نقش تغذیه در یادگیری ارائه شده در سومین فراخوان مقاله تحت عنوان نقش تغذیه مناسب در پیشرفت تحصیلی و سازگاری دانش آموزان در محیط مدرسه ، در آموزش و پرورش لرستان
ارتباط نسبت دور کمر به باسن و سطح فعالیت فیزیکی با فشار خون در جامعه بزرگسالان شهر خرم آباد در سال 1390 ارائه شده در اولین کنگره بین المللی و سیزدهمین کنگره تغذیه ایران

ارتباط میان دریافت کلسیم رژیمی و شاخص های آنترپومتریک در افراد بزرگسال ارائه شده در کنگره بین المللی چاقی مادر و کودک

شیر شتر و دیابت ارائه شده در کنگره غذا و سلامت

Investigating the relationship between fast food consumption body mass index and waist circumference in khorramabad high school . ارائه شده در دومین کنگره بین المللی و چهاردهمین کنگره تغذیه ایران

بررسی ارتباط مصرف غذاهای آماده با شاخص توده بدنی و دور کمر در دختران دبیرستانی شهر خرم آباد ارائه شده در دومین کنگره بین المللی و چهاردهمین کنگره تغذیه ایران

بیوتوریزم در مواد غذایی ارائه شده در اولین همایش جنگ نرم و پدافند غیر عامل در حوزه سلامت

"Bisphenol A and obesity : Is there a relationship?" ارائه شده در ششمین کنگره پیشگیری و درمان چاقی

Bisphenol A, Obesity and Diabetes in Children ارائه شده در اولین کنگره ملی ارتقا سلامت کودکان

Survey of relationship between snacks and antropometric indices in girl students of lorestan university of medical sciences in 2017 ارائه شده در دومین کنگره بین المللی زیست پزشکی

تاثیر عنباب در درمان بیماریهای زنان ارائه شده در اولین همایش ملی عنباب

15. کارگاهها (تدریس، شرکت):

تدریس در دوره آموزشی "مانا"

سخنرانی در برنامه مدون مباحث اجتماعی حرفه ای ویژه داروسازان

تدریس در برنامه آموزشی ضمن خدمت (مراقبت‌های ادغام یافته ناخوشیهای اطفال) جهت پزشکان

تدریس در برنامه آموزشی ضمن خدمت (مراقبت‌های ادغام یافته ناخوشیهای اطفال) جهت پرستاران

سخنرانی در برنامه مدون آموزش مداوم ویژه پزشکان عمومی (تغذیه 1) مورخ 84/3/5

سخنرانی در برنامه مدون آموزش مداوم ویژه پزشکان عمومی (تغذیه 1) مورخ 87/7/22

سخنرانی در برنامه مدون "ب" ویژه پزشکان مورخ 16 لغایت 20 اسفند 1382

شرکت در کارگاه‌های معرفت‌افزایی و کارگاه‌های آموزشی بسیار متعدد در زمینه‌های روش‌های تدریس، پژوهش، آمار، مدیریت، IT و...

طی کلاس‌های آموزشی Windows, Word, Power point & Internet در آموزشگاه سازمان و فن آوری اطلاعات

گذراندن دوره‌های آموزشی روش تنظیم پیشنهاد طرح‌های تحقیقاتی، تغذیه گروه‌های آسیب‌پذیر، بازآموزی مهارت‌های مشاوره تغذیه، بازآموزی تغذیه ورزشکاران،

شرکت در سمینار سم‌شناسی مواد غذایی و بهداشتی، کنگره روزه داری و سلامت، کنگره‌های تغذیه ایران، سمینارهای سراسری پیشگیری از خطاهای پزشکی، سمینار سراسری انطباق خدمات بهداشتی درمانی با موازین شرع مقدس اسلام، همایش سراسری جامعه سالم، کنگره سراسری پیشگیری از آسیب‌ها و ارتقاء ایمنی در حوادث، همایش مکمل‌های غذایی و رژیمی، اولین همایش ملی جنگ نرم و پدافند غیرعامل در حوزه سلامت، کنگره غذا و سلامت، کنگره پیشگیری و درمان چاقی، سمپوزیوم مداخلات موثر تغذیه در هزار روز اول زندگی در پیشگیری از ناباروری

16. ابداعات و اختراعات:

17. طرح‌های تحقیقاتی (مجری، همکار):

مجری طرح تحقیقاتی "بررسی میزان آگاهی دانش آموزان دختر مقاطع دوم و سوم متوسطه شهر قم در مورد ارتباط و سرطان" در دانشگاه علوم پزشکی فاطمیه قم

همکار در طرح تحقیقاتی "بررسی وضعیت رشد فرزندان تحت حمایت مادران سرپرست خانوار در شهرستان بروجرد سال 1383"

مجری طرح تحقیقاتی "بررسی ارتباط پرفشاری خون و شاخص توده بدنی و نسبت دور کمر به باسن در جامعه بزرگسالان شهر خرم‌آباد در سال 1390-1391"

مجری طرح تحقیقاتی "بررسی ارتباط دریافت کلسیم رژیمی و شاخص‌های آنتروپومتریک در افراد بزرگسال"

مجری طرح تحقیقاتی "مقایسه‌ی سطح سرمی آدیپوکین آیریزین در بیماران مبتلا به مالتیپل اسکلروزیس و افراد سالم"

18. داور مجلات علمی ملی یا بین‌المللی:

داوری مقالات فصلنامه علمی پژوهشی یافته

19. عضو هیأت تحریریه مجلات علمی:

20. عضویت در انجمن‌های علمی:

عضویت در کمیته تخصصی ، علمی ، معاونت غذا و دارو

عضویت در کمیته راهبردی طرح تعیین اولویتهای تحقیقاتی از طریق نیازسنجی

عضویت انجمن تغذیه ایران

عضویت در انجمن ترویج تغذیه با شیر مادر

21. مهارت‌های عمومی:

آشنایی با Office

22. علایق عمومی:

چاقی